

Immer wieder erreicht uns die Frage:

Was ist der Unterschied zwischen einem "aktivem" PC Phospholipidkomplex mit Zeta-Potenzial und Phosphatidyl Cholin in Lecithin/Triple-Lecithin?

Natürliche Phospholipide (PL) zählen zu den Bausteinen der Zellen von Pflanze, Tier und Mensch. Sie dienen als Transportmittel von Mikronährstoffen und sind für Schutz, Flexibilität, Entgiftung, Austausch sowie Signalübertragung und Zellkommunikation zuständig. Sie erneuern die Zellen/Organellen/Mitochondrien. Besonders hohe Anteile an Phosphatidyl Cholin befinden sich in Herz, Gehirn, Nervensystem und Leber.

Ein ganzheitlicher Phospholipidkomplex wird damit essenziell für die zelluläre Gesundheit. Er enthält hauptsächlich Phosphatidyl Cholin (PC), aber auch Phosphatidylethanolamin (PE), Phosphatidylinositol (PI), Phosphatidylserin (PS) und Glycolipide. PE kann sich innerhalb der Zellmembran zu PS umwandeln und überschüssiges PS wird wieder zu PE oder PC.

Die chemische Bezeichnung Lecithin = Phosphatidyl Cholin (PC) wird in der Fachwelt immer noch so verwendet. Der tatsächliche PC-Gehalt schwankt aber zwischen 10 bis 90 %. Herkömmliches PC ist im Lecithin gebunden und bleibt gefangen in der öligen Substanz. Es bilden sich nur wenig Liposome und Mizellen (siehe Fläschchen links). Und es ist kein ganzheitlich ergänzender Phospholipidkomplex.

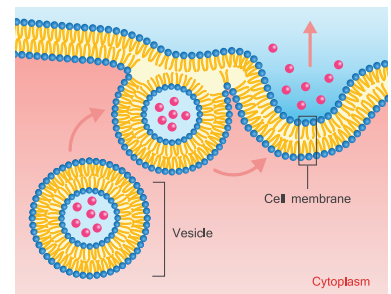


Damit Phospholipide (PL) frei Liposome und Mizellen (= Vesikel) bilden können, d.h. aktiv in diese Form übergehen, müssen sie sehr aufwendig von Öl und Verunreinigungen befreit werden. Ein speziell entwickeltes Verfahren macht PL hoch bioverfügbar und zellgängig. Befreite PL formen durch ihr innewohnendes Potenzial in wässriger Lösung sofort Vesikel, indem sie ihre "Wasserköpfchen" nach außen drehen, um ihre "Fettbeinchen" zu schützen. Es entsteht eine Emulsion mit hohem Zeta-Potenzial (siehe Testfläschchen rechts und Bild unten).

Handelsübliches PC/Lecithin bleibt verklumpt und emulgiert nur wenig, d.h. es bildet nur wenig Vesikel. Test: versuchen Sie es mit Wasser zu mischen (siehe Fläschchen links). Anders reagiert der "aktive" liposomale **PC Phospholipidkomplex** von **BodyBio**, denn er besitzt ein **hohes Zeta-Potenzial**, der über sehr lange Zeit stabil bleibt! Zur Info: Je weniger Zeta-Potenzial in einer Zelle vorhanden ist, desto gestörter ist ihre Energieversorgung.

Übrigens: restliches **BodyBio PC** kann problemlos aus der Flasche gelöst werden: etwas stilles Wasser zufügen – gut schütteln. Es entsteht eine milchige, angenehm schmeckende Flüssigkeit. Danach ist die Flasche leer und sauber!

Weshalb ist es also wichtig, dass Phospholipide – flüssige Form oder als Kapseln – so zubereitet sein müssen? Weil Vesikel nur in dieser Form unbeschadet als Transportmittel und Bausteine den Verdauungstrakt mit seinen Fettverdauungssäften durchwandern können. Sie suchen sich den Weg, wo sie zur Gesunderhaltung, Ergänzung, Entgiftung und Regeneration der Zellen benötigt werden (siehe Bild rechts). Die Fluidität und Stabilität der Zellwände hängt wesentlich von der Anzahl der Phospholipide ab, denn sie sind zusätzlich wichtige Signalüberträger in der Kommunikation der Zellen. Sie gehören durch diese Fähigkeit mit zu den Wächtern des Immunsystems.



Aktive Phospholipide mit hohem Zeta-Potenzial zählen zur Königsdisziplin in der Nährstoffversorgung und sind pures, natürliches Anti-Aging/Longevity. Sie sind sozusagen die Wächter im Dienst der Königin Zelle.

Weitere Infos finden Sie auf: